

## AK1.2 Der BKT-Reha – Ein Bewegungskoordinationstest für die Rehabilitation

Lena Schulz<sup>1</sup>, Georg Wydra<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Sportwissenschaftliches Institut des Saarlandes

Schlüsselwörter: Sportmotorische Tests, Bewegungskoordination, Sporttherapie

### Einleitung

In der Neurologie und Geriatrie leiden viele Patienten unter Störungen der Mobilität, deren Ursache in krankheitsbedingten Einschränkungen der Koordination liegen. Aus diesem Grund sollte der Diagnose und dem Training in der Rehabilitation höchste Priorität zukommen. Im Gegensatz zur Physiotherapie liegen für die sportorientierte Bewegungstherapie nur wenige Testverfahren vor, die zumeist sowohl testtheoretisch als auch empirisch Defizite aufweisen.

### Methodik

Aufbauend auf Arbeiten von Bös und Wydra (1984) stellten Arnold und Balbier (2010) eine neue Testbatterie aus 18 Items zusammen (BKT-Reha). Der Datenpool wurde auf  $n = 194$  erweitert und umfasst derzeit 6 Stichproben (z. B. *Präventiv, Herz, Neuro*) (Schulz, 2011). In diesem Prozess der Testkonstruktion wurden Itemanalysen und erste Untersuchungen zu den Hauptgütekriterien durchgeführt.

### Ergebnisse

Objektivität:  $r = 0.99$  ( $n = 9$ ); Test-Retest-Reliabilität:  $r = 0.82$  ( $n = 17$ ); Cronbach's Alpha:  $0.85$  ( $n = 184$ ).

### Diskussion

Objektivität und Reliabilität scheinen gewährleistet zu sein. Die inhaltlich logische Validität kann unter Vorbehalt durch die Einordnung in das Strukturmodell von Bös und Mechling (1983) begründet werden. Die Konstruktvalidität scheint teilweise gegeben, da der BKT-Reha zwischen koordinativ starken und schwachen Personen differenzieren kann (Schulz, 2011). Um den BKT-Reha routinemäßig in der Rehabilitation einsetzen zu können, sind weitere Untersuchungen notwendig, insbesondere mit anderen Patientenkollektiven.

### Literatur

- Arnold, S. & Balbier, H. (2010). *Untersuchungen zur Revision des BKT-Kur*. Unveröffentlichte Diplomarbeit. Universität des Saarlandes.
- Bös, K. & Mechling, H. (1983). *Dimensionen sportmotorischer Leistungen*. Schorndorf: Hofmann.
- Bös, K. & Wydra, G. (1984). Ein Koordinationstest für die Praxis der Therapiekontrolle. *Krankengymnastik*, 36(12), 777 - 798.
- Schulz, L. (2011). *Untersuchungen zur Praktikabilität des BKT-Reha*. Unveröffentlichte Magisterarbeit. Universität des Saarlandes, Saarbrücken.